

## CONSIGLI DELLA NONNA



CITTA' DI LADISPOLI

DIFFERENZIARE.  
UN GESTO NATURALE.

### Consigli della nonna... per risparmiare

<b>ACQUA DI COTTURA DELLE PATATE</b>	è un ottimo detergente per lavare gli indumenti delicati.
<b>ACQUA DI COTTURA DELLE VERDURE</b>	ricca di sali minerali, può essere utilizzata non salata come concime per le piante
<b>BOTTIGLIE DI PLASTICA</b>	tagliate a metà e forate nella parte inferiore, diventano, riempiendole di terriccio, contenitori per la semina di piantine da fiore
<b>BOTTIGLIE DI PLASTICA</b>	<b>Contro le zanzare.</b> Prendete una bottiglia di plastica da due litri circa e tagliatene la parte superiore (poco prima dell'inizio del cono). Capovolgete il cono nel fusto della bottiglia ed incollate i due pezzi insieme, utilizzando della colla o silicone. A questo punto preparate una mistura con acqua tiepida, ½ tazza di zucchero ed un cucchiaino di lievito e versatelo nella bottiglia; le zanzare sono, infatti, attratte dall'anidride carbonica che si sprigiona dal lievito a contatto con lo zucchero, penetrano nella bottiglia pensando che vi sia del cibo e non possono più uscirne.
<b>BOTTIGLIE DI PLASTICA</b>	<b>Eco-paletta.</b> Tagliate diagonalmente una bottiglia di plastica da circa due litri a seconda delle dimensioni più appropriate per l'utilizzo a cui la destinerete.
<b>BOTTIGLIE DI PLASTICA</b>	<b>Organizer.</b> Dadi, bulloni, viti, bottoni e quant'altro saranno ordinati, organizzati e subito visibili nella vostra rimessa se utilizzerete il fondo delle bottiglie di plastica trasparente tagliate a metà.
<b>BOTTIGLIE DI PLASTICA</b>	<b>Piccole serre.</b> Tagliate la parte del cono di una bottiglia di plastica trasparente da circa due litri. Capovolgetene il fusto e infilatelo nel terreno imprimendo una leggera pressione affinché non voli via col vento. Questa piccolissima serra proteggerà i primi germogli delle vostre piantine dalle dannose gelate invernali.
<b>BOTTIGLIE DI PLASTICA</b>	<b>Formine per biscotti.</b> Tagliate il cono da una bottiglia di plastica capovolgetelo ed utilizzatelo come formina.
<b>BOTTIGLIE DI VETRO</b>	servono per allontanare le talpe dall'orto. Infilarle vuote nel terreno per circa dieci centimetri dalla parte del collo. I rumori prodotti dalle talpe scavando, verranno amplificati dal vetro facendole fuggire
<b>BUCCE DI MELA</b>	spolverate di zucchero e lasciate bruciacchiare sui fornelli caldi, coprono gli odori della cucina
<b>BUCCE DI BANANA</b>	possono essere utilizzate (dalla parte interna) per lucidare scarpe di pelle scura

<b>BUCCE GRATTUGIATE DI LIMONI O ARANCE</b>	messe nella pattumiera, aiutano ad eliminare gli odori sgradevoli
<b>BUCCE DI MELA CON I TORSOLI E I SEMI</b>	messi in un sacchetto di tela, possono essere uniti agli ingredienti per preparare le marmellate o le gelatine, favoriranno l'addensamento delle stesse per la pectina contenuta nei residui
<b>CARTA DEI SACCHETTI DEL PANE</b>	aperti e utilizzati dalla parte interna, servono in cucina per assorbire l'unto dei cibi
<b>CARTA DEI QUOTIDIANI</b>	diventa un buon isolante per proteggere i vasi delle piante in inverno
<b>CARTA DEI QUOTIDIANI</b>	può essere utilizzata per pulire specchi e vetri
<b>CARTONI DEL LATTE</b>	lavati, aperti in alto, riempiti di acqua e inseriti sotto i piedi del tavolo in giardino o durante un pic-nic, formano una barriera per le formiche
<b>CARTONI DEL LATTE</b>	lavati, riempiti di acqua e riposti nel congelatore, possono sostituire, avvolti in un sacchetto di plastica chiuso, il ghiaccio sintetico per le borse termiche
<b>CARTONI DELLE CONFEZIONI DI UOVA</b>	incollati alle pareti, isolano la stanza dai rumori
<b>CARTONE SPESSO</b>	tagliato a strisce fissate alle pareti del garage, impediscono di graffiare la carrozzeria dell'automobile
<b>CENERE</b>	la cenere del camino, raffreddata, è un buon fertilizzante da spargere nell'orto e nel giardino.
<b>CENERE</b>	Sparsa intorno ad una pianta la difende dagli attacchi delle lumache
<b>COLLANT ROTTI</b>	possono essere utilizzati sia per lucidare le scarpe che per spolverare, infatti la loro carica elettrostatica attira la polvere
<b>COLLANT ROTTI</b>	tagliati a strisce si possono utilizzare come legacci per l'orto
<b>CONTENITORI DI PLASTICA PER DETERSIVI</b>	dopo averli ben lavati, servono in cucina per il recupero degli oli di frittura. Una volta pieni dovranno essere consegnati all'Ecocentro
<b>CONTENITORI DI PLASTICA PER UOVA</b>	accuratamente lavati, possono essere utilizzati per congelare le uova (tuorli e albumi separati). Si conservano per circa due mesi
<b>CREMA PER LE MANI SCADUTA</b>	passata con un panno sulle scarpe usurate, ridona morbidezza e lucentezza
<b>DENTIFRICIO</b>	Fa tornare come nuove le scarpe da ginnastica. Applicate una piccola quantità di dentifricio, strofinate bene con una spazzola e poi asciugate con un tovagliolo di carta per eliminare i residui.
<b>DENTIFRICIO</b>	Elimina le macchie sui muri. Vostro figlio si è divertito a colorare una parete di casa con i pennarelli? Mettete il dentifricio sulla parete e strofinate con un panno umido: i disegni del vostro bambino spariranno come per magia!
<b>DENTIFRICIO</b>	Fa splendere l'argenteria. Applicate del dentifricio sui vostri pezzi d'argenteria o sui vostri gioielli e lasciatelo agire per

	<p>tutta la notte. Il mattino dopo pulite tutto con un panno umido.</p> <p>Attenzione! Non utilizzate il dentifricio sulle perle!</p>
<b>DENTIFRICIO</b>	<p>Elimina gli odori persistenti. Aglio, cipolla, pesce possono lasciare sulle nostre mani un odore persistente anche dopo molti lavaggi col sapone. Distribuite su palmi e dita una bella dose di dentifricio e lasciate agire per qualche minuto, dopo eliminate tutto sciacquando con acqua tiepida: il cattivo odore sarà completamente sparito dalle vostre mani</p>
<b>DENTIFRICIO</b>	<p>Toglie la crosticina bruciata dal ferro da stiro. Può capitare che, col tempo, la piastra del ferro da stiro sviluppi una crosticina bruciata. Per eliminarla, utilizzate del dentifricio: contiene silice che macina via ogni residuo di ruggine.</p>
<b>DENTIFRICIO</b>	<p>Evita l'appannamento delle lenti. I subacquei o i nuotatori forse conosceranno questo piccolo trucco. E' sufficiente strofinare una piccola quantità di dentifricio sulle lenti delle maschere da sub o gli occhialini e poi sciacquare per evitare l'appannamento. Un consiglio: strofinate delicatamente perché nel dentifricio sono contenuti ingredienti leggermente abrasivi che potrebbero graffiare le lenti.</p>
<b>FOGLIE SECCHHE</b>	<p>poste alla base delle piante proteggono le radici dal gelo</p>
<b>INDUMENTI VECCHI</b>	<p>pezze di lana ricavate da vecchie maglie, servono ottimamente per lucidare l'argenteria</p>
<b>INDUMENTI VECCHI</b>	<p>un indumento vecchio e "non lavato" riposto nella cuccia del cane, gli farà sentire meno la mancanza del padrone</p>
<b>LAVARE I PIATTI A MANO</b>	<p><b>Unto:</b> la maggior parte delle volte, lo sporco dei piatti ha bisogno di sgrassatori efficaci. Prima, però, dare una passata con i <b>tovagliolini di carta</b> usati a tavola o pretrattare con gli <b>spruzzini al bicarbonato</b>, può far risparmiare acqua e detersivo. Un ottimo metodo è anche sciogliere il bicarbonato nella pentola incrostata e metterla sul fuoco per pochi minuti. Lo sporco andrà via con un dito. In più, sappiamo bene che <b>più l'acqua è calda, più lo sporco si leva facilmente.</b></p> <p>Detto questo, il lavaggio vero e proprio va fatto con il detersivo classico, biologico o tradizionale, i cui componenti principali, i <b>tensioattivi</b>, servono a sgrassare.</p> <p>Ora, è bene riempire il lavello con poca acqua calda, mettendo qualche goccia di detersivo solo sulla spugna e poi risciacquare.</p> <p><b>Inoltre...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se avanza del <b>limone</b>, riponetelo nell'acqua di lavaggio dei piatti. E' un buon sgrassante ed elimina gli odori. E un piccolo consiglio di bellezza: il limone è un ottimo irrobustente per le vostre unghie!</li> <li>- Anche l'<b>acqua di scolatura di pasta e riso</b>, se usata ancora bollente, tira via miracolosamente l'unto grazie all'amido che contiene.</li> </ul>

<p><b>LAVARE IL FORNO E IL FRIGO</b></p>	<p>Sia che tradizionale che a microonde, il forno non andrebbe mai pulito con prodotti commerciali che contengono soda caustica, solventi e un altro miliardo di sostanze tossiche. Gli eventuali residui, infatti, possono attaccarsi sui cibi. Meglio allora lavare il forno con acqua calda e bicarbonato o limone o aceto oppure passando un limone tagliato a metà sulla superficie e passando poi una spugna inumidita.</p> <p>Nel caso del microonde, è sufficiente mettere mezzo bicchiere di acqua e succo di limone(o acqua e aceto), accendere il forno a potenza massima per 5 o 6 minuti, attendere un altro paio di minuti e poi passare una spugnetta inumidita.</p> <p>Aceto o bicarbonato anche per il frigorifero. In questo caso, a fare il suo dovere sarà lo spruzzino che abbiamo precedentemente preparato. Per eliminare cattivi odori, infine, basta lasciare nel frigo un po' di bicarbonato in una vaschetta aperta.</p>
<p><b>MACCHIE DI THE E CAFFÈ</b></p>	<p>Se in un momento di distrazione avete versato del caffè o del the sulla vostra camicia nuova o sui vostri pantaloni preferiti, provate ad applicare sulla macchia dell'aceto (oppure del succo di limone), lasciate agire per un'ora prima di procedere con il normale lavaggio.</p>
<p><b>MACCHIE DI SANGUE</b></p>	<p>In molti casi è sufficiente mettere a bagno l'indumento macchiato in acqua fredda, magari con un po' di sale. Per le macchie più resistenti, invece, il consiglio è di applicare una crema a base di acqua fredda e amido di mais in parti uguali e di lasciarla agire per circa mezz'ora prima di procedere con il lavaggio.</p>
<p><b>MACCHIE DI UOVO</b></p>	<p>Evitare l'acqua calda e mettere a bagno in acqua fredda per un'ora, prima di procedere con il lavaggio. In alternativa, provare a strofinare sulla macchia dell'acqua ossigenata, per poi lavare normalmente.</p>
<p><b>MACCHIE DI ERBA</b></p>	<p>Tamponate le macchie con dell'aceto e lasciate agire per un'ora prima di procedere con il normale lavaggio.</p>
<p><b>MACCHIE DI GRASSO</b></p>	<p>Spesso è sufficiente tamponarla con un po' di sapone liquido vegetale (in commercio si trovano diversi prodotti naturali a base di olio di oliva). Se la macchia persiste, provate con un composto di soda e acqua in parti uguali, e strofinate delicatamente. Lasciatelo agire per almeno un'ora prima di lavare il vostro indumento.</p>
<p><b>MACCHIE DI CIOCCOLATO</b></p>	<p>Provate a combatterlo mescolando un cucchiaino di sapone con una tazza di acqua e applicando la miscela sulla macchia. Lasciate agire per una mezz'ora e poi procedete con il normale lavaggio</p>
<p><b>MACCHIE DI INCHIOSTRO</b></p>	<p>Provate a tamponarle con del latte o dell'aceto, lasciando agire per un'ora prima di lavare normalmente</p>
<p><b>MACCHIE DI SUDORE</b></p>	<p>Strofinatele con acqua e aceto oppure con dello shampoo, prima di procedere con il normale lavaggio.</p>

<b>MACCHIA DI SUGO</b>	Provate a tamponarli con dell'aceto oppure con una miscela di acqua e soda (o borace), in parti uguali, da strofinare delicatamente sulla superficie macchiata, prima del lavaggio.
<b>MACCHIE DI VINO</b>	Versate dell'acqua bollente direttamente sulla macchia oppure strofinatela delicatamente con dell'acqua frizzante prima di procedere con il lavaggio. Sui vestiti, soprattutto se la macchia non è trattata subito potete provare con il dentifricio: applicate la pasta dentifricia direttamente sulla macchia e strofinate energicamente, quindi lavate il capo come di consueto. Attenzione però ai dentifrici sbiancanti perché possono avere un effetto candeggiante sui tessuti.
<b>PAGLIETTA METALLICA</b>	non saponata, una volta arrugginita, può essere interrata nei vasi delle ortensie alle quali fornirà il nutrimento ferroso a loro necessario
<b>PIGNE</b>	si possono bruciare nel camino, diffondono un piacevole aroma di resina
<b>RESIDUI DI SAPONETTE</b>	si possono usare per le bolle di sapone: unire in un recipiente 4 cucchiari di scaglie di saponette con 4 bicchieri di acqua calda. Lasciare riposare per un paio di giorni poi aggiungere un cucchiaino di zucchero e mescolare bene
<b>RICCI DI CASTAGNE</b>	messi sul terreno seminato tengono lontani i gatti e gli uccellini
<b>SACCHETTI DI PLASTICA</b>	con un forellino in un angolo può sostituire in caso di necessità la siringa per decorare le torte
<b>SEGATURA</b>	può sostituire in caso di necessità la sabbia igienica per la cassetta del gatto
<b>SEGATURA</b>	un pò di segatura aggiunta al normale terriccio per invasare le piante, lo manterrà più morbido e tratterrà l'umidità
<b>TAPPI A CORONA</b>	possono sostituire il materiale di drenaggio nei vasi
<b>TAPPI DI SUGHERO</b>	affettati possono sostituire il drenaggio nei vasi
<b>TAPPI DI SUGHERO</b>	messi in piedi tra vaso e sottovaso, difenderanno le radici da pericolosi ristagni di acqua, consentendo la giusta umidità
<b>TAPPI DI SUGHERO</b>	tagliati a rondelle e incollati sotto le gambe di sedie e tavoli sostituiscono i feltri